

PÁGINA DE INTERCAMBIO TEÓRICO sobre la obra de
Jose Luis de la MATA Impuesto

XV *www* MINTEGIA

II.- TAREA:

7.- En este boletín recogemos el artículo de **Jose Luis de la Mata** trabajado durante el mes de mayo

“La Ansiedad”

editado en www.joseluisdelamata.com. apartado de **Sujeto**.

8.- El material de **Jose Luis de la Mata** que trabajaremos durante el mes de junio será

“La Ansiedad”

editado en el apartado de **Sujeto** de la página web www.joseluisdelamata.com.

www.joseluisdelamata.com
www.enlacezapatista.ezln.org.mx

Donde aparezcan estos símbolos interactivos, las sillitas nos conducirán interactuando a sus enlaces correspondientes. En este boletín hay **4**.

INTERACTIVIDAD ¡Transítalos!

COMANDANTE



★ CONTRERAS ★



LUCHAR Y AMAR

PABLO GONZALEZ CASANOVA




RESISTENCIA
REBELDÍA

COMUNIDAD
LIBERTAD... SU CREATIVIDAD

REGENERAR COMUNIDAD

IDEOLOGÍA
PODER
DISTOPÍA
INSTITUCIÓN TOTAL

SOCIEDAD INSANA: INTENSA PRESIÓN IDEOLÓGICA --DOBLE VÍNCULO

DES INFORMACIÓN
CON TEX TUALIZA CION
AMPLIFICACION
ACTUALIZACIÓN

VI R U S
GAZPACHO

INDEFENSIÓN Y EN LA INANICIÓN VITAL... generar su dependencia, resignación y obediencia al poder imperante



EZLN

PABLO González
omité
Clandestino
GONZÁLEZ
Revolucionario
GASANOVA
Indígena
COMANDANTE
CONTRERAS

¡HASTA SIEMPRE!

San Cristóbal de las Casas
Chiapas
México
Caracol Jacinto Canek (CIDEK)
Diego Enrique Osorno

LA MONTAÑA
LA PELÍCULA
Presentación
Documental
ES CUA DRON

El Sur Decisto

Abril 2023

PERCEPTOS INFORMACIÓN

- Inasimilables:**
- Conflictos Colectivos
 - Cambio de vida
 - Alud de nuevos perceptos
 - Doble Vínculo:
 - Reconocimiento
 - Discriminación
 - Indefensión total

- Contexto Social
- Instituciones
- Familia
- Estilo del (S)

- Posibilitan
- FORMALIZAN
- VALORAN: J. de Valor, Ideología, la experiencia

OPERATORIAS RE-ELABORACIÓN

ESQUEMAS MATRICES CONCEPTUALES

ASIMILACIÓN ORGANIZACIONALES

Orientan: Flexibilidad // Rigidez, Vinculación

- 1 Seleccionar
- 2 Registrar
- 3 Atender Necesidades

- Magnitud : monto
- CUALIDAD Ste
- TÉCNICAS de afrontarla

INCONGRUENCIA

NO FUNCIONALES

- ♦ **NEGAR** el Conflicto
- ♦ Tolerar - Adaptación inhumana impuesta
- ♦ **SOLEDAD**

No asimilación ANSIEDAD TRAU MÁTICA SEÑAL

FUNCIONALES

GRUPO COLECTIVO de SOLIDARIDAD

Afrontar el Conflicto

TRANSFORMACIÓN crítica de los **ESQUEMAS** de ASIMILACIÓN

- 1 Buscar **vías añadidas** de percepción
- 2 Buscar **perceptos más antiguos** ya asimilados

PSICOSIS SOCIAL - COLECTIVA PROVOCADA

- Mecanismos INSTITUCIONALES
- Represión - Inhibición
 - Evitación SELECTIVA

Evitar percibir-entrar en situaciones que den lugar a perceptos no asimilables

- ◀ **Limitar / Reducir** el horizonte de la realidad
- ◀ **Escapar** ← Cambio / Novedad → **Aislamiento**
- ◀ Aparente **Control** del medio
- ◀ **Cegar** el aflujo de material en el área de incongruencia
- ◀ **Estabilidad homeostática** en los parámetros de determinación de los acontecimientos

- 3 **Abandonar el problema**
- Soportar < tensión / ansiedad > que provoca

Negación

DESATENCIÓN SELECTIVA

Negar el valor de aquellos estímulos cuyo **reconocimiento** engendraría Ansiedad

Retrasar la emergencia de la Crisis

Nivel **tolerable** de Ansiedad Traumática

Estabilidad ilusoria transitoria

*La mentira destruye la realidad
Solo es sanadora la Verdad*

RALENTIZACIÓN de la INFORMACIÓN

Nada se intenta por que las cosas cambien con tal de conservar el mínimo de estabilidad controlada

- Resignación
- Tedio
- Aburrimiento
- APATÍA
- Depresión tensa
- Dificultad Concentración

RESTRICCIÓN

- más y más ampliadas
- unas contaminan a otras
- todo nuevo material = inasimilable = peligroso

PRIVACIÓN SENSORIAL

Cortar toda vía de **Intercomunicación Sensorial** y sus funciones de

- **Señal** = Transmisor de Información
- **Activación Vital** / del pensamiento de la atención

INFORMACIÓN

- Interacción
- Compromiso
- Movimiento y su percepción (= compromiso de Voluntariedad)